

با اسمہ تعالیٰ	آموزش و پرورش	دبیرستان	(دوره اول)
نام و نام خانوادگی:	آزمون نوبت دوم درس تفکر و سبک زندگی	تاریخ امتحان:	هـ

الف	سوالات چهار گزینه ای:
۰/۲۵	<p>(۱) به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود چه می گویند؟</p> <p>الف) آداب <input type="checkbox"/> ب) میانه روی و اعتدال <input type="checkbox"/> ج) آداب معاشرت <input type="checkbox"/> د) مهارت سخن گفتن <input type="checkbox"/></p>
۰/۲۵	<p>(۲) بلوغ در دوره نوجوانی با چه نوع تغییرات و دگرگونی هایی در فرد همراه است؟</p> <p>الف) عقلی، خانوادگی، رفتاری <input type="checkbox"/> ب) عقلی، جسمی، اجتماعی <input type="checkbox"/> ج) رفتاری، جنسی، هیجانی <input type="checkbox"/> د) موارد ب و ج <input type="checkbox"/></p>
ب	سوالات جای خالی:
۰/۲۵	(۱) تلاش برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب و داشتن امید و توکل به خدا را
۰/۲۵	(۲) هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار دهد را رفتار میگویند.
۰/۲۵	(۳) ارزیابی و تصور هر فرد از خودش را می گویند .
۰/۲۵	(۴) یک راه حل برای کاهش افسردگی می باشد .
ج	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید
۰/۵	۱ کنترل نفس به چه معناست؟
۰/۵	۲ سواد رسانه ای را تعریف کنید.
۰/۵	۳ عزت نفس یعنی چه؟
۰/۵	۴ دو مورد از عواملی که باعث می شود فرد افسرده شود را نام ببرید.
۰/۵	۵ دو رکن از ارکان اساسی عزت نفس را بیان کنید.
۰/۵	۶ اعتماد به نفس یعنی چه؟
۰/۵	۷ دو مورد از عوامل مؤثر در بلوغ را نام ببرید.

نمره آزمون	نمره کلاسی	موفق باشید
نمره پژوهش	نمره نهایی	