

شماره‌ی صندلی:	سال تحصیلی	پایانی نوبت دوم	تاریخ آزمون:
نام و نام خانوادگی:	پایه : هشتم	زمان آزمون: 30 دقیقه	ساعت آزمون:
آزمون درس: تفکر و سبک زندگی		تعداد صفحات: 1	

نمره (به عدد):	نمره (به حروف):	امضای دبیر:
----------------	-----------------	-------------

سؤالات	بارم
1- اعتماد به نفس را تعریف کنید و عوامل موثر بر آن را نام ببرید.	1.5
2- عزت نفس چیست و چه تاثیری بر زندگی افراد دارد؟	1
3- سه روش برای کنترل خشم بنویسید.	0.75
1- در برخی از مواقع بدن انسان هنگام استرس، عکس‌العملی نشان می‌دهد که به آن می‌گویند. این حالت بیشتر زمانی اتفاق می‌افتد که فرد با خطری مواجه می‌شود و تصمیم می‌گیرد از آن موقعیت فرار کند و به سرعت از خطر دور شود.	0.25
الف: مقابله هیجان محور ب: عکس‌العمل پرواز ج: فرار و گریز د: انعکاس	
2- از روش‌های مختلف افراد در تصمیم‌گیری، 2 مورد نام ببرید و یکی را توضیح دهید.	1.5
موفق باشید	