

بنام خدا

سوال امتحانی درس تفکر و سبک زندگی

نام و نام خانوادگی : پایه: هشتم نام کلاس : تاریخ امتحان : نوبت دوم

مدت امتحان : ۲۰ دقیقه

ردیف	شرح سوال	بارم
۱	گزینه صحیح و غلط را مشخص نمایید: الف) در تصمیم گیری آنی فرد در یک لحظه و بدون تفکر تصمیم می گیرد. ص غ	۰/۲۵
۲	گزینه درست را انتخاب کنید: ۱- درباره تعریف " اعتماد به نفس " کدام مورد صحیح می باشد.. الف) باور کردن خود (ب) نپذیرفتن ضعف های خود (ج) باور نداشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی ۲- وارد شدن فشار روانی به یک فرد به دلیل رو به رو شدن با یک مشکل، حادثه، یا موقعیت ناراحت کنندهگویند. الف) خشم (ب) استرس یا تنیدگی (ج) افسردگی ۳- تصویری است که هر انسانی از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. الف) خود پنداره (ب) واقعیت (ج) معیارهای رفتاری	۰/۷۵
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید: ۱- چت کردن با افراد ناشناس در اینترنت یک نوع رفتار است. ۲- یکی از راه حل های است که برای کاهش افسردگی مفید است.	۱
۳	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید: ۱- شخصیت هر انسانی بستگی به چه چیزی دارد تا نظام ارزشی خود را به نمایش بگذارد؟ ۲- چه عواملی باعث بوجود آمدن استرس میشود؟ دو مورد را ذکر کنید.	۱
۴	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.. ۱- تصمیم گیری احساسی را تعریف کنید. ۲- عزت نفس را تعریف کنید.	۲
	موفق باشید	