

سوال امتحان داخلی : درس تفکر و سبک زندگی پایه : هشتم تاریخ : مدت امتحان : ۴۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی : نام دبیر :

۱- جای خالی را با کلمه درست پر کنید . ۰/۲۵ نمره

هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی ، یا تصویر از خودمی گویند

۲- کدام گزینه در مورد تعریف اعتماد به نفس صحیح می باشد ۰/۲۵

الف - اعتماد به نفس یعنی باور کردن خود

ب- برنامه ریزی برای توانایی ها

ج- پذیرش ضعف های فردی

د- همه موارد

۳- پاسخ صحیح هر سوال را به هم وصل کنید ۱ نمره

الف - معنای روش های نیکو ، اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است

ب- یعنی تلاش برای رسیدن به هدف حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب

ج - وسیله است که از طریق آن پیام خود را به فرد دیگر یا افراد زیادی از مردم منتقل می کند

د- احساس ارزشمند بودن احساس محترم بودن

پیام
موفقیت
ادب
عزت نفس
رسانه

۴- عزت نفس چند رکن اساسی است ؟ دو مورد آن را بنویسید . ۰/۵ نمره

۵- انواع گفت و گو را نام ببرید ؟ ۴ مورد ۱ نمره

۶- راهکار های که موجب تقویت اعتماد به نفس می شود را بنویسید (۴ مورد) . ۱ نمره

۷- سواد رسانه ای را تعریف کنید ۱ نمره