

ش سندلی (ش داوطلب) :

نوبت امتحانی :

نام خانوادگی :

نام :

نام پدر :

پایه: هفتم

سؤال امتحان درس: تفکر و سبک زندگی نام دبیر:

سال تحصیلی:

ساعت امتحان :

وقت امتحان : ۴۰ دقیقه

تاریخ امتحان :

تعداد برگ سؤال : ۱ برگ

مفاهیم زیر را تعریف کنید:

ارتباط:

اختلاف:

مغالطه:

رفتار قاطعانه:

فشار همسالان:

\* پاسخ کامل دهید.

۱- استدلال غلط « یا این یا آن » را با یک مثال شرح دهید.

۲- از داستان بز یا سگ چه برداشتی کرده اید، شرح دهید.

۳- به نظر شما شکست، چگونه می تواند پل پیروزی باشد؟ با مثال توضیح دهید.

۲/۵

۲

۲

۲

۲

۴- تعریف کاملی از شاد زیستی و راههای رسیدن به آن را بنویسید.

۱

۵- چرا نباید به افراد بیگانه اعتماد کرد؟

۲

۶- از حقوق معلم که امام سجاد علیه السلام فرمودند، چهار مورد را نام ببرید.

۲

۷- چهار مورد از مواردی که جزء موانع ارتباطی با دیگران محسوب می شود را بیان کنید.

۲

۸- آیا برای آزمون «تفکر و سبک زندگی» دچار اضطراب و دلهره شده‌اید؟ برای مقابله با آن چه کرده‌اید؟

(اگر اضطرابی نداشته‌اید دوست مضطرب خود را برای غلبه بر استرس، راهنمایی کنید.)

۲/۵

۹- الف) پنج مورد از راههای مقابله با خشم را بیان کنید.

ب) فکر می‌کنید اخیراً در چه مواردی توانستید به خشم خود غلبه کنید؟ با چه روشی؟