

تاریخ امتحان: / /		باسمه تعالی	
نام و نام خانوادگی:		مدیریت آموزش و پرورش	
نام کلاس:		نام دبیر:	
نام دبير:		مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	
بارم	صفحه یک		
۰,۲۵	۱	ارتباط ما با کدام یک از موارد زیر از نوع ارتباط عملکردی است؟ <input type="checkbox"/> الف- ارتباط با پلیس <input type="checkbox"/> ب- ارتباط با همکلاسی <input type="checkbox"/> ج- ارتباط با پدربزرگ <input type="checkbox"/> د- ارتباط با همسایه	
۰,۲۵	۲	کدام گزینه صحیح است؟ <input type="checkbox"/> الف- سبک زندگی به طور کلی مشخص می کند که ما چه پیامی را می خواهیم به دیگران منتقل کنیم. <input type="checkbox"/> ب- به روش هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه زندگی می گویند. <input type="checkbox"/> ج- افراد متدین و معتقد به آداب و مبانی اخلاقی، در کنترل خشم خود موفق تر از دیگران هستند. <input type="checkbox"/> د- خشم نوعی فشار درونی و حالت هیجانی است که قبل از رو در رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل یا یک خطر برای فرد به وجود می آید.	
۰,۲۵	۳	کدام یک از موارد زیر، از شیوه های رفتاری <u>نیست</u> ؟ <input type="checkbox"/> الف- منطقی <input type="checkbox"/> ب- مؤدبانه <input type="checkbox"/> ج- سؤالی <input type="checkbox"/> د- منفعلانه	
۰,۲۵	۴	کدام یک از موارد زیر، از عناصر ارتباطی <u>نیست</u> ؟ <input type="checkbox"/> الف- پیام <input type="checkbox"/> ب- بازخورد نسبت به پیام <input type="checkbox"/> ج- فرستنده <input type="checkbox"/> د- ارتباط کلامی	
۱	۵	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید: الف- به عواملی که موجب می شود، رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، می گویند. ب- زمانی که انسان احساس می کند حقی از او ضایع شده، از سوی دیگران تحقیر شده است و یا کاری خلاف میل او صورت گرفته است می شود.	
۲	۶	تعریف کنید: الف- مدیریت زمان: د- اختلاف:	
۲	۷	هدف چیست؟ چند دسته است؟ توضیح دهید.	
۱,۵	۸	برنامه ریزی در مدیریت زمان چه کمکی به ما می کند؟ (سه مورد)	
۲	۹	شرایط محیطی و فرهنگی جامعه چگونه سبک زندگی یک فرد را تحت تأثیر قرار می دهد؟	

صفحه دو

۱۰	در تعریف سبک زندگی اسلامی - ایرانی، اسلام و ایرانی بودن به چه چیزهایی اشاره می کند؟	۱,۵
۱۱	چهار مورد از آثار نیکی به والدین را نام ببرید.	۲
۱۲	فرزندان چگونه می توانند روابط مناسبی با والدین خود برقرار کنند و رضایت آن ها را جلب کنند؟	۱
۱۳	چگونه می توان به یک فرد کمک کرد تا اضطراب خود را کاهش دهد؟	۱
۱۴	ارتباط مجاورتی را تعریف کرده و مثال بزنید.	۱
۱۵	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم؟ (چهارمورد)	۲
۱۶	مدیریت اختلاف یعنی چه؟	۲
موفق باشید.		
جمع نمرات: ۲۰		