

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر:
تاریخ امتحان:
ساعت امتحان:
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

آزمون پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضا: مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
ردیف	سوالات			نمره
۱/۵	اهداف چند دسته‌اند؟ توضیح دهید.			۱
۱	سبک زندگی به چه معناست؟			۲
۱/۵	عناصر ارتباطی چیست؟			۳
۱	۴ مورد از موارد بهداشت دوران قاعدگی را نام ببرید.			۴
صفحه ی ۱ از ۱				

جمع بارم : ۵ نمره

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر:

تاریخ امتحان:

ساعت امتحان:

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه



کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	اهداف سه دسته‌اند. برخی برای یک روز یا یک هفته یا یک ماه تنظیم میشوند که به آنها کوتاه مدت می‌گویند، برخی برای یک یا دو سال تنظیم میشوند که میان مدت می‌گویند، اما برخی برای سال، ۱۰ سال و تنظیم میشوند و به آنها بلند مدت می‌گویند.	
۲	سبک زندگی شیوه‌ای است که یک فرد، خانواده، گروه طایفه یا یک ملت براساس باورها، عقاید، احساسات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند.	
۳	در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عنصر وجود دارد که به آنها عناصر ارتباطی می‌گویند: فرستنده پیام، پیام و بازخورد نسبت به پیام.	
۴	در طول قاعدگی سعی کنیم به طور منظم بخوابیم، علائم و حالات غیرعادی را با مادر در میان بگذاریم، از لباس زیر نخی استفاده کنیم، افکار مزاحم و غلط را از ذهن خود دور کنیم و با مطالعه و فعالیت های مفید خود را سرگرم کنیم، بهداشت فردی را رعایت کنیم.	
جمع بارم: ۵ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح:	امضاء: