

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر:
 تاریخ امتحان:
 ساعت امتحان:
 مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

آزمون پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضاء مدیر		نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سؤالات				نمره
۱	خودآگاهی را تعریف کنید.				۱
۱/۵	عوامل موثر بر رشد خودآگاهی را نام ببرید.				۲
۱	سبک زندگی را تعریف کنید.				۳
۱	اضطراب را تعریف کنید.				۴
۰/۵	اهداف سه دسته‌اند، برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته، یا یک ماه تنظیم می‌شوند که به آنها می‌گویند.				۵
صفحه‌ی ۱ از ۱					

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم

تاریخ امتحان:

ساعت امتحان:

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه



کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء: مدیر
۱	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علایق، ترس‌ها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف	
۲	۱- پذیرش خود ۲- پذیرش دیگران ۳- مسئولیت پذیری	
۳	شیوه‌ای که یک فرد، خانواده، گروه، طایف یا یک ملت بر اساس باورها، عقاید، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند.	
۴	اضطراب نوعی فشار درونی، ترس، نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه‌رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل و یا یک خطر برای فرد به وجود می‌آید.	
۵	اهداف کوتاه مدت	
جمع بارم: ۵ نمره		امضاء: