

<p>نام درس: تفکر  نام دبیر:  تاریخ امتحان:  ساعت امتحان:  مدت امتحان: ۶۰ دقیقه</p>	<p>جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>نام و نام خانوادگی:  مقطع و رشته: هفتم  شماره داوطلب:  تعداد صفحه سؤال: ۱</p>
<p>نمبره</p>	<p>« سؤالات »</p>	
<p>۱</p>	<p>منظور از خود در تفکر چیست؟</p>	
<p>۱</p>	<p>مدیریت زمان را تعریف کنید.</p>	
<p>۱</p>	<p>انواع اهداف در زندگی را بنویسید.</p>	
<p>۱</p>	<p>پل‌های ارتباطی را شرح دهید.</p>	
<p>۱</p>	<p>شیوه‌های رفتاری را تعریف کنید.</p>	

جمهوری اسلامی ایران		پاسخ نامه سوالات
نام درس: تفکر هفتم	نام دبیر:	
تاریخ امتحان:	ساعت امتحان:	
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه		
شماره	راهنمای تصحیح	
۱	خود عبارت است از :مجموعه‌های از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران میشود.	
۲	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده درست از عمر و فرصتهایی است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده بهتر از زمان به است که زندگی در اختیار ما قرار میدهد. برای استفاده داشتن هدف و برنامه نیازمندیم.	
۳	اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته و یا یک ماه تنظیم میشوند به آنها اهداف کوتاه مدت میگویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند به آنها اهداف میان مدت می گویند. اما برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند به آنها اهداف بلندمدت می گویند.	
۴	به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، آداب ارتباط، یا پلهای ارتباطی میگویند.	
۵	به روشها و شیوه هایی که انسانها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری میگویند. شیوه های رفتاری ممکن است که منطقی، مؤدبانه، تهاجمی و پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	