

باسمه تعالی

نام : اداره کل آموزش و پرورش
نام خانوادگی : کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی
نام پدر:
نام درس: **تفکر و سبک زندگی** آموزشگاه :
نوبت امتحانی: نوبت اول
پایه : **هفتم**
تاریخ امتحان:
مدت امتحان : **۵۰ دقیقه**
شماره صفحه: **۱**

پیامبر اکرم(ص): « نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی»

۱ - نظرسنجی به دو صورت و انجام می شود؟(۱)

۲ - مشاهده را تعریف کنید.(۱/۵)

۳ - مراحل انجام پژوهش را بترتیب نوشته مرحله آخر را توضیح دهید.(۱/۵)

۴ - خودآگاهی را تعریف کنید.(۱/۵)

۵ - منظور از مسئولیت پذیری چیست.(۱/۵)

۶ - چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم.(۱)

۷ - مراحل پس ختام را بترتیب نوشته مرحله اول آنرا توضیح دهید.(۲)

۸ - منظور از مدیریت زمان چیست.(۱/۵)

۹ - یک برنامه ریزی خوب به ما چه کمک هایی میکند.(۲)

۱۰ - منظور از سبک زندگی چیست.(۱/۵)

۱۱ - چهار مورد از فنون افزایش تمرکز حواس را بنویسید.(۱)

۱۲ - اهداف به چند دسته تقسیم می شوند با ذکر مثال توضیح دهید.(۲)

۱۳ - منظور از شیوه های رفتاری چیست انواع آنرا بنویسید.(۲)