

| | | | |
|---------------|---|--|--|
| محل الصاق مهر | تاریخ: / / مدت پاسخگویی: ۶۰ دقیقه طراح: | بسمه تعالی امتحان سلامت و بهداشت | نام و نام خانوادگی: شماره دانش آموزی: |
|---------------|---|--|--|

| بارم | ردیف |
|--------------------|---|
| ۳ | <p>۱ درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.</p> <p>۱: به عقیده بقراط سلامت به معنی تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفرا، سودا، بلغم و خون است.</p> <p>۲: تامین سلامت مستلزم رعایت تغذیه مناسب است.</p> <p>۳: کربوهیدرات ها در معده ذخیره می شوند.</p> <p>۴: وظیفه اصلی چربی ها در بدن تامین انرژی مورد نیاز بدن است.</p> <p>۵: دخانیات بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم می باشد.</p> <p>۶: بهتر است از مواد سفید کننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی استفاده شود.</p> <p>ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ ()</p> |
| ۳ | <p>۲ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <p>۱: دامنه فشار خون طبیعی بین تا میلی متر جیوه است.</p> <p>۲: بیشترین قسمت کلاسترول در داخل بدن توسط ساخته می شود.</p> <p>۳: افزایش میزان در خون، خطر بیماری های قلبی - عروقی کاهش می یابد.</p> <p>۴: آشفتگی های هیجانی معمولاً بوده و در رفتارهای روزمره فرد می باشد.</p> |
| ۳ | <p>۳ مفاهیم زیر را تعریف کنید:</p> <p>۱: بهداشت فردی ؟</p> <p>۲: خودشناختی ؟</p> <p>۳: حوادث خانگی ؟</p> |
| ۲ | <p>۴ چهار مورد از عیوب انکساری را نام ببرید.</p> |
| ۲ | <p>۵ عوامل اصلی در ایجاد پوسیدگی را نام ببرید. (۴مورد)</p> |
| ۲ | <p>۶ نیکوتین موجود در سیگار چه عوارضی را می تواند در افراد مصرف کننده داشته باشد؟</p> |
| ۱ | <p>۷ منظور از وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) چگونه حالتی است؟</p> |
| ۰,۵ | <p>۸ در کدام یک از موارد زیر الگوی صحیح وضعیت بدن رعایت شده است؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>د: هیچکدام <input type="checkbox"/></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ج:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ب:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>الف:</p> </div> </div> |
| ۱,۵ | <p>۹ جهت استفاده از اسپری های حشره کش چه اقداماتی را باید انجام داد؟</p> |
| ۲ | <p>۱۰ چهار مورد از موادی که متعاقب ورود به بدن باعث مسمومیت شیمیایی می گردند را نام ببرید.</p> |
| موفق و پیروز باشید | |