

فصل ۱: زنگ علوم

- ۱- سایه چگونه تشکیل می شود؟
با قرار گرفتن اشیاء در مقابل نور سایه تشکیل می شود.
- ۲- آیا طول سایه همیشه به یک اندازه است؟
خیر در طول روز تغییر می کند.
- ۳- سواد هر کس چیست؟
سواد هر کس آن چیزی است که خودش می آموزد و این سواد هرگز فراموش نمی شود.
- ۴- قبل از خوردن هر نوع مواد غذایی چه کار باید کرد؟
باید دست ها را کاملاً شست تا تمیز و بدون میکروب باشند.
- ۵- چگونه می توانیم چیزهای تازه و بیشتر یاد بگیریم؟
با کنجکاوی و پرسش و یافتن جواب سوالات خود.
- ۶- نام چند وسیله که روی آب می ماند بگو؟
مداد-بطری خالی آب و نوشابه-پر پرندگان - وسایل چوبی و پلاستیکی
- ۷- چند وسیله که در آب فرو می روند را نام ببر؟
پاک کن-سنگ- وسایل فلزی

فصل دو: سلام به من نگاه من

- ۱- برای شناخت محیط اطراف بدن ما از چند حواس استفاده می کند؟ نام ببر؟
حس: حس بویایی-حس چشایی - حس بینایی- حس لامسه- حس شنوایی
- ۲- هر کدام از اعضای بدن مربوط به کدام حس است؟
چشم= حس بینایی گوش= حس شنوایی پوست= حس لامسه زبان= حس چشایی بینی= حس بویایی
- ۳- مهم ترین حواس برای شناخت محیط اطراف کدام حس ها هستند؟
حس بینایی . حس شنوایی
- ۴- برای مراقبت از چشم ها چه کار باید کرد؟
دست کثیف به چشم نزنیم - به وسایلی که نور زیاد دارند مانند خورشید ، تماشای تلویزیون از نزدیک ، نور جوشکاری خیره نشویم.- وسایل نوک تیز و خطرناک به سمت چشم خود و دیگران پرتاب نکنیم - به هنگام بیماری چشم حتما به چشم پزشک مراجعه کنیم.
- ۵- گوش به ما چه کمکی می کند؟
از طریق گوش صداهای اطراف خود را می شناسیم بدون اینکه گاهی نیاز به دیدن آنها داشته باشیم.
- ۶- برای مراقبت از گوش چه باید کرد؟
در گوش کسی فریاد نزنیم- جلوی بلندگو نایستیم- وسایل نوک تیز در گوش فرو نکنیم - هنگام بیماری گوش به پزشک مراجعه کنیم.
- ۷- افراد نابینا چگونه محیط اطراف خود را می شناسند؟
با کمک لمس کردن و گوش و بینی و زبان
- ۸- افراد ناشنوا چگونه چیزها را می شناسند؟
با چشم و لمس کردن
- ۹- بویایی کدام حیوان قوی تر است؟
سگ
- ۱۰- شنوایی کدام حیوان قوی تر است؟
خفاش - موش کورو دلفین ها
- ۱۱- بینایی کدام حیوانات قوی تر است؟
جغد - عقاب - پرندگان شکاری
- ۱۲- عضو های زیر چه کاری انجام می دهند؟
زبان= چشیدن مزه ها چشم= دیدن گوش= شنیدن بینی= بو کردن پوست= لمس کردن
- ۱۳- چه شغلی به خوب دیدن نیاز دارد؟
پزشکان و جراحان و ساعت سازی
- ۱۴- چه شغلی به خوب شنیدن نیاز دارد؟
نوازندگی
- ۱۵- در چه شغلی چشیدن و بو کردن لازم است؟
آشپزی

فصل سه : سالم باش، شاداب باش

- ۱- برای سالم و شاداب ماندن چه کارهایی باید انجام بدهیم؟
خوب غذا بخوریم (خوردن غذاهایی گوناگون و به اندازه کافی) - خوب بخوابیم و استراحت کنیم - خوب ورزش کنیم
- ۲- نام چند ورزش که برای سلامتی بدن مفید است بگو؟
پیاده روی - شنا- دوچرخه سواری-نرمش صبحگاهی
- ۳- ورزش چه فایده هایی دارد؟
ما را سالم و شاداب می کند
- ۴- منظور از بهداشت فردی چیست ؟
یعنی حد اقل هفته ای دوبار حمام برویم - از وسایل شخصی خود مانند حوله ،لبیوان،مسواک،شانه، دستمال و ... استفاده کنیم- به هنگام بیماری به پزشک مراجعه کنیم و به پاکیزگی خانه و مدرسه و محل زندگی اهمیت بدهیم
- ۵- تمیز بودن کلاس و مدرسه چه کمکی به شادابی ما می کند؟
وقتی محیط مدرسه و کلاس پاکیزه و تمیز باشد از بودن در آن لذت می بریم و این لذت بردن باعث شادابی ما می شود.
- ۶- پیامبر اسلام در مورد نظافت و پاکیزگی چه می فرماید؟
حضرت محمد (ص) می فرماید : پاکیزگی نشانه ایمان است.
- ۷- هنگام سرفه یا عطسه چه باید کرد؟
جلو دهان و بینی خود را با دستمال می گیریم.
- ۸- از چه راه هایی می توانیم کلاس و مدرسه را پاکیزه نگه داریم؟
مواد دور ریختی در کلاس و محیط مدرسه نریزیم- مواد دور ریختنی را حتما در سطل های زباله بریزیم - به هنگام استفاده از توالت ها آن را شسته و تمیز کنیم.
- ۹- بدن ما برای سالم و قوی ماندن به چه مواد غذایی نیاز دارد؟
انواع گوشت ها (ماهی،مرغ،گاو،گوسفندو...)،انواع سبزیجات و میوه ها- انواع لبنیات- حبوبات و آب بهداشتی و سالم نیاز دارد.
- ۱۰- چند وعده غذا می خوریم؟
سه وعده اصلی :صبحانه- ناهار و شام و دو میان وعده ۱-بین صبحانه و ناهار ۲- بین ناهار و شام که به آن عصرانه می گویند.
- ۱۱- بهترین وعده غذایی کدام است؟
صبحانه
- ۱۲- لذت بخش ترین نوشیدنی کدام است؟
آب
- ۱۳- چند ماده غذایی مفید برای میان وعده را نام ببرید؟
کیک - میوه - بیسکویت-چای- آجیل- شیر و ...
- ۱۴- چند ماده غذایی غیر مفید را نام ببرید؟
پفک - لواشک-چیپس- نوشابه و ...
- ۱۵- چرا واکسن می زنیم؟
تا بیمار نشویم.

۱۶- برای مراقبت از دندان ها چه باید کرد؟

حتما بعد از هر وعده غذایی مخصوصا شب ها قبل از خواب مسواک بزنیم- از مسواک شخصی دیگران استفاده نکنیم- قند ، شیرینی، شکلات زیاد استفاده نکنیم- دانه های سفت مانند بادام، فندق، پسته را با دندان نشکنیم- هر شش ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنیم.

۱۷- یکی از بزرگ ترین نعمت هایی که هر انسانی دارد چیست؟

نعمت سلامتی و باید قدر و ارزش آن را بدانیم.

۱۸- در خانه و بیرون رعایت چه مواردی به سلامتی ما کمک می کند؟

ندویدن در راهرو-پایین آمدن آرام از پله و بلندی- با احتیاط عبور کردن از خیابان - درست نشستن و راه رفتن

۱۹- چه سازمان هایی هنگام خطر به ما کمک می کنند ؟

اورژانس- آتش نشانی - هلال احمر

۲۰- چه موقع باید خوابید و استراحت کرد؟

بعد از ناهار ظهر و شب ها - کودکان باید شب زود بخوابند تا صبح با شادابی و انرژی بیشتری بیدار شوند.

۲۱- چرا یک برنامه درست برای زندگی و زمان خواب بسیار مهم است؟

چون داشتن یک برنامه درست برای زندگی و خواب باعث می شود هر کاری در زمان مشخص و با نظم انجام شود و فرصت کافی برای انجام کارها داریم.

فصل چهارم : دنیای جانوران

- ۱- موجودات روی کره زمین به چند گروه تقسیم می شوند؟ نام ببرید.
دو گروه - موجودات زنده و موجودات غیر زنده
- ۲- یک موجود زنده نام ببر .
جوجه
- ۳- یک موجود غیر زنده نام ببر .
عروسک
- ۴- جانوران از چه نظر با هم فرق می کنند؟
از نظر شکل - اندازه - نوع غذا خوردن و حرکت کردنشان و محل زندگی با هم فرق می کنند.
- ۵- چند جانور گوشت خوار نام ببر.
سگ - گربه - شیر - ببر - پلنگ و ...
- ۶- چند جانور علف خوار نام ببر.
گاو - گوسفند - الاغ - اسب - بز - شتر - گوزن و ...
- ۷- چرا جانوران حرکت می کنند؟
برای فرار از خطر - پیدا کردن غذا
- ۸- آیا جانوران مثل هم حرکت می کنند؟
خیر
- ۹- جانوران چگونه حرکت می کنند؟
بعضی پرواز می کنند، بعضی می خزند، بعضی راه می روند و بعضی هم شنا می کنند.
- ۱۰- به چه جانورانی خزنده می گویند؟
جانورانی که دست و پا ندارند یا اگر هم دارند بسیار کوچک است و هنگام حرکت شکم خود را روی زمین می کشند.
- ۱۱- چگونه می توان از جانورانی که با ما زندگی می کنند مراقبت کرد؟
محیط زندگی آنها را تمیز نگه داریم - غذای سالم به آنها بدهیم - به هنگام بیماری نکات ایمنی و دستورات دامپزشک را برایشان اجرا کنیم.
- ۱۲- چند جانور مفید برای انسان ها را نام ببرید؟
گاو - گوسفند - بز - شتر - زنبور عسل - اسب - مرغ - ماهی و ...
- ۱۳- گاو چه فایده ای برای ما دارد؟
استفاده از گوشت، پوست، تهیه ماست، کره، پنیر، دوغ و روغن
- ۱۴- چند جانور که برای انسان خطر دارند نام ببرید؟
مگس - سوسک - پشه - موش - ملخ - عقرب - مار
- ۱۵- چه شغل هایی می شناسید که به جانوران مربوط است؟
دامداری - صیادی - پرورش ماهی و میگو - پرورش زنبور عسل - دامپزشک
- ۱۶- چگونه می توانیم از وجود جانوران مزاحم دور شویم؟
زباله را درون سطل زباله بریزیم - جلو پنجره ها را توری بگیریم - از ریختن زباله در کوچه خودداری کنیم - از حشره کش و موادی که این جانوران را از بین می برند استفاده کنیم.

فصل ۵: دنیای گیاهان

- ۱- چند گیاه را نام ببرید؟
لوبیا - گوجه فرنگی - سیب زمینی - هویج
- ۲- گیاهان از چه قسمت هایی تشکیل شده اند؟
ریشه - ساقه - برگ - گل - میوه
- ۳- گیاهان برای ادامه زندگی به چه چیز هایی نیاز دارند؟
آب - هوا - نور خورشید - خاک
- ۴- گیاهان چه تفاوت هایی با هم دارند؟
گیاهان از نظر شکل، رنگ، و اندازه با هم تفاوت دارند.
- ۵- گیاهان از نظر ریشه چه فرق هایی با هم دارند؟
برخی از ریشه ها خوردنی هستند (مانند هویج - شلغم - پیاز - تربچه) بیشتر ریشه ها قابل خوردن نیستند.
- ۶- انواع ساقه ها را نام ببرید؟
ساقه های نازک خوراکی مانند سبزیجات - ساقه های غیر خوراکی مانند ساقه درختان میوه و کاج
- ۷- آیا در کشور ما گیاهان یک نوع هستند؟
خیر
- ۸- فایده گیاهان را نام ببرید؟
گیاهان بیشتر غذای انسان ها و جانوران را تشکیل می دهند - محیط زندگی را زیباتر می کنند - هوا را پاکیزه می کنند - بسیاری از وسایل زندگی از گیاهان به وجود می آید.
- ۹- در محلی که شما زندگی می کنید چه گیاهانی می رویند؟
نخل - لیمو - کنار و ...
- ۱۰- چند گیاه که از رنگ آنها استفاده زیادی می کنید نام ببرید؟
زعفران - زرد چوبه - چغندر لبویی - حنا - قهوه - روناس
- ۱۱- اگر گیاهان نباشند، چه می شود؟
با نبودن گیاهان غذای جانوران و انسان ها از بین می رود - هیچ موجود زنده نمی ماند - هوا بسیار گرم می شود و محیط زندگی زیبا نیست.

با درس نخواندن فرزندمان چه کنیم؟ چه چیزی باعث می شود فرزند ما دچار افت تحصیلی شود؟ عوامل زیادی باعث می شوند، فرزند ما از درس بدش بیاید و از درس خواندن فراری باشد، یا حتی درس بخواند باز هم نمرات اش بالا نرود!

این مشکلات ساده نیستند، عوامل زیادی از جمله: خانواده، مدرسه، مشکلات اجتماعی و روانی خود دانش آموز و ... می توانند دخیل باشند. ما در مقالات زیر به تفصیل در رابطه با این عوامل صحبت کرده ایم و راه حل هایی را برای حل مشکل افت تحصیلی دانش آموزان ارائه کرده ایم.

با شناخت عوامل موثر بر افت تحصیلی و بی علاقگی نسبت به درس و از بین بردن آن ها، به فرزندتان کمک بزرگی کرده اید، او در مسیر پیشرفت و موفقیت حرکت خواهد کرد و با بروز دادن استعدادها و توانایی هایش به خودباوری می رسد.

با افت تحصیلی فرزندم چه کنم؟

روی مقاله کلیک کنید و آن را بخوانید:

علت بی علاقگی فرزندم به درس چیست؟

بعضی وقت ها متوجه می شویم که فرزند ما علی رقم سرعت یادگیری بالایی که دارد، از درس خواندن خوشش نمی آید! یا ممکن است در بعضی دروس مثل املا یا ریاضی یا اکثر درس هایش ضعیف باشد. او دوست ندارد تکالیفش را انجام دهد، نمراتش پایین هستند و خودش، معلمش و حتی شما هم باور کرده اید که او کندذهن است یا یادگیری پائینی دارد.

اما ممکن است اتفاقاً او باهوش و با استعداد باشد اما اختلال یادگیری داشته باشد! و شما از این قضیه بی خبر هستید. اختلال یادگیری مشکل پیچیده ای نیست و به راحتی قابل حل است، اما تشخیص آن برای پدر و مادر و معلمانی که آگاهی روانشناسی ندارند، سخت است. اختلال یادگیری باید به موقع شناسایی و درمان شود. در مقاله زیر مفصلاً در رابطه با آن صحبت کرده ایم، و راه حل هایی را ارائه داده ایم.

با شناخت انواع این اختلالات و رفع آن ها در فرزندتان او را از سردرگمی می رهانید و این تصور که دانش آموز تنبل یا کندذهنی است را برایش از بین می برید، او نمرات خود را بالا می برد و با بروز توانایی ها و دیدن موفقیت هایش، اعتماد به نفس و انگیزه اش نیز افزایش خواهد یافت.

انواع اختلالات یادگیری

روی مقاله کلیک کنید و آن را بخوانید:

چرا فرزند من خجالتی است؟ چه چیزی باعث شده او خود را ناتوان تر از دیگران ببیند و در یک جمع به خود اجازه ابراز وجود ندهد؟ این ها نشانه های خطرناکی از یک بزرگسالی منفعل و شکست خورده نیست؟ مقاله زیر به طور کامل به مقوله اعتماد به نفس در فرزندتان شما و راه های تقویت آن می پردازد، با شناخت و بکار گیری آن ها می توانید به فرزندتان کمک کنید، در آینده از شخصیت بهتری برخوردار باشد.

چطور عزت نفس از دست رفته فرزندمان را دوباره زنده کنیم؟

روی مقاله کلیک کنید و آن را بخوانید:

کلاس های تقویتی گزینه های خیلی خوبی برای یادگیری بهتر، رفع اشکال و تقویت پایه درسی فرزندمان هستند، اما شکل برگزاری این کلاس ها به میزان زیادی در نتیجه آن ها موثر است، تعداد دانش آموزان، معلمی که به آن ها تدریس می کند، میزان تعاملی که شما به عنوان والدین با معلم دارید و ...

ما در مقاله زیر به نقد و بررسی شکل برگزاری کلاس های تقویتی خصوصی و عمومی و تاثیری که هر کدام روی فرزند شما می گذارند، بحث کرده ایم. با کلیک روی لینک زیر، مقاله را بخوانید و بهترین شیوه برگزاری کلاس تقویتی را برای فرزندتان انتخاب کنید، تا بیشترین و مفیدترین نتیجه را دریافت کنید.

کلاس خصوصی یا عمومی؛ کدام بهتر است؟

روی مقاله کلیک کنید و آن را بخوانید:

در مقاله زیر لیستی از بهترین کتاب های کمک آموزشی پایه اول ابتدایی را تهیه کرده ایم. می توانید بنا بر توضیحاتی که در مورد کتاب ها داده ایم، کتاب مورد نیاز فرزندتان را انتخاب کنید.

کتاب های کمک درسی اول دبستان

روی مقاله کلیک کنید و آن را بخوانید: