

|  |
| --- |
| **جـــــــــدول ساعات مطالعــــــــــه** |
|  هفتهدرس | هفته1 | هفته2 | هفته3 | هفته4 | جمعماه |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| جمع هفتگی |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| اهداف مطالعه **ماه** **.........** |
|  |
| نتایج آزمون‌ها |
|  |  |
| نظر پشتیبان درسی |
|  |

|  |
| --- |
| **جـــــــــدول پیش‌بینـــــــــی** |
|  هفتهدرس | هفته اولاز ...... تا ..... | هفته دوماز ...... تا ..... | هفته سوماز ...... تا ..... | هفته چهارماز ...... تا ..... |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Ostadbank.com